

# VIOLENCES INTRAFAMILIALES, EN PERIODE DE CONFINEMENT,

## FACE AUX VIOLENCES, RÉAGISSONS !

Vous craignez que **l'un de vos proches soit victime de violences physiques, sexuelles ou psychologiques au sein de son foyer**

Vous entendez des **cris** ou des **bruits suspects chez vos voisins**

Réagissez, **vous pouvez sauver une vie !**



En cas d'urgence, appelez le **17** ou le **112**  
ou le **114** par SMS

Pour échanger de manière anonyme, par écrit et en direct  
avec un policier ou un gendarme spécialement formé :

depuis un **smartphone**, une **tablette** ou un **ordinateur**.

24h/24  
7j/7



<https://arretonslesviolences.gouv.fr/>

(traces effaçables dans l'historique de l'ordinateur)

Pour échanger avec des professionnelles de la **lutte contre les violences conjugales** et  
obtenir les coordonnées des associations proches de chez vous :

**Contactez le 3919,**  
numéro national anonyme et gratuit,  
**de 9h à 19h,**  
du lundi au samedi.

(aucune trace sur le relevé téléphonique)

3 9 19

**3919**  
**ARRÊTONS**  
**LES VIOLENCES**

24h/24  
7j/7

En cas de situation d'**enfant en danger** ou en risque de l'être :

Enfant, adolescent, adulte, vous pouvez appeler le



**119,**  
numéro national anonyme et gratuit,  
accessible 24h sur 24 et 7 jours sur 7

(aucune trace sur le relevé téléphonique)