



TSA et Sexualité

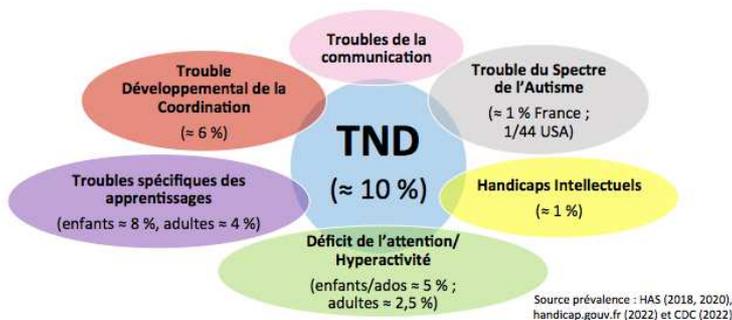
WEBINAIRE DU RSSP : 22 NOVEMBRE 2022

Dr Romain TATON, Psychologue & Sexologue
romain.taton@ch-lerouvray.fr

TROUBLE DU SPECTRE DE L'AUTISME

Qu'est ce que l'**Autisme** ?

- Consensus OMS : Autisme → Trouble du Neuro-Développement
- Anomalies de la maturation du cerveau (grossesse et en bas âge).
- Des TED (CIM10/DSM-IV-TR) au TSA parmi les TND (DSM-5)



DSM-5 (APA, 2015) Trouble du Spectre de l'Autisme

Doit présenter les critères A, B, C, D et E.

- A. Déficiences persistantes de Communication sociale & Interactions sociales**
- B. Caractère restreint et répétitifs des comportements, intérêts ou activités**
(Min. 2 des 4) :
 - Comportements stéréotypés/répétitifs ;
 - Intolérance au changement, routines inflexibles, comportements ritualisés ;
 - Intérêts restreints et fixes ;
 - Hyper/hyporéactivité aux stimulations sensorielles, intérêts sensoriels inhabituels.
- C. Symptômes présents dès les étapes précoces du développement**
- D. Symptômes avec retentissement significatif**
- E. Troubles pas mieux expliqués par : Handicap intellectuel ou retard global du développement.**

TSA et Sexualité : Webinaire du RSSP - 22/11/2022
Romain TATON, Psychologue & Sexologue



**JOURNÉES FRANCOPHONES
DE SEXOLOGIE
ET DE SANTÉ SEXUELLE**



Sexe & Secret

1^{er} - 3 JUILLET
CITÉ DES CONGRÈS DE
NANTES
2021



PÔLE
SANTÉ SEXUELLE, SEXOLOGIE
ET DROITS HUMAINS



CENTRE RESSOURCES AUTISME

université
PARIS DIDEROT
PARIS 7

Comportements Sexuels d'Adultes Autistes avec Déficience Etat des lieux et Perspectives pour le Sexologue

Dr Romain TATON, Psychologue & Sexologue
Sous la direction du Dr Laura BELTRAN, Psychologue & Sexologue

j f 3 s e x o . f r

Sous l'égide de 

Taton, R. (2021). Autisme, déficience et sexualité en institution. *Sexualité Humaine*, 50, 66-78.

TSA et Sexualité : Webinaire du RSSP - 22/11/2022
Romain TATON, Psychologue & Sexologue

3



TSA sans Handicap Intellectuel Les Conduites

Activités Sexuelles :

➤ Vivre en couple

- 5 à 10% des personnes TSA (sans DI) VS 70% des NT
- Personnes TSA en couple : 50% 2 TSA et 50% 1 TSA et 1NT

➤ Orientation sexuelle :

- Homosexuel(le) : Asperger autour de 15% VS NT autour de 5%.
- Echantillon de 620 personnes (309 TSA & 310 NT) : 70% des personnes TSA (sans DI) déclarent être non hétérosexuelles contre seulement 30% des NT – taux supérieur d'homosexualité, de bisexualité et d'asexualité (George & Stokes, 2018).

→ Implication clinique fondamentale / préoccupations spécifiques

TSA et Sexualité : Webinaire du R5SP - 22/11/2022
Romain TATON, Psychologue & Sexologue



TSA sans Handicap Intellectuel Les Conduites

Activités Sexuelles :

➤ Orientation sexuelle :

→ Implication clinique fondamentale / préoccupations spécifiques

- Programmes d'éducation sexuelle spécialisés – au delà du TSA
- Déjà identifié : groupes sexuels et de genre minoritaires ont une santé mentale plus faible que les groupes hétéro-normatifs...
- Majoration dans le TSA → taux de dépression, d'anxiété et de stress plus importants en cas de profil « non-hétérosexuel » associé au TSA par rapport aux personnes TSA hétérosexuelles et aux « hétérosexuelles non TSA » (George & Stokes, 2018).

TSA et Sexualité : Webinaire du R5SP - 22/11/2022
Romain TATON, Psychologue & Sexologue

TSA sans Handicap Intellectuel Les Conduites

Isabelle HENAULT, 2005 :

- TSA → profil sexuel particulier
- Même intérêt et mêmes *besoins* sexuels que ceux de la population typique mais → manifestation et comportements différents.
- Manque d'habiletés sociales, particularités sensorielles et difficultés de communication s'ajoutent aux obstacles rencontrés dans la mise en place de relations interpersonnelles et sexuelles satisfaisantes.

TSA et Sexualité : Webinaire du RSSP - 22/11/2022
Romain TATON, Psychologue & Sexologue

⁶ Source : Hénault, I. (2005) *Le syndrome d'Asperger et la sexualité, de la puberté à l'âge adulte*. Chenelière Education.

TSA sans Handicap Intellectuel Les Conduites

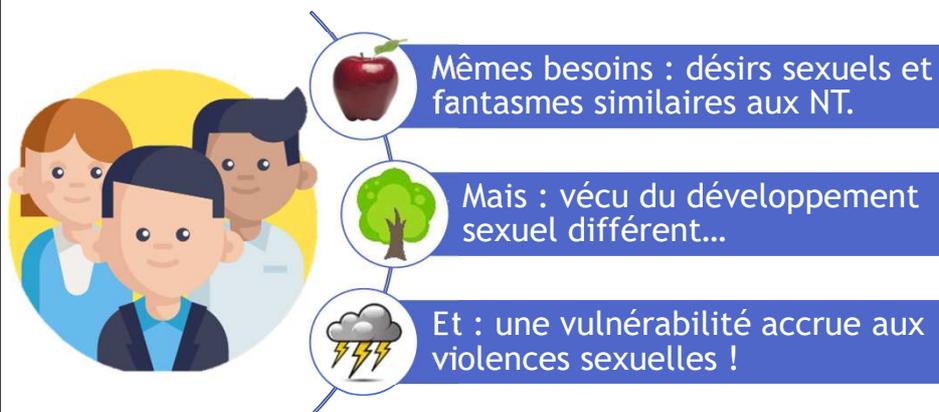
Etude d'Anne-Marie BERNARD, 2018 :

- Sexualité & TSA - Enjeux selon trois contextes :
 - 1) Dans la recherche de partenaire et la séduction
 - Déficit au plan de la communication et des interactions sociales, présence d'intérêt restreints et particularités en lien avec les pensées.
 - 2) Dans la relation amoureuse
 - Déficit sur le plan de la Com. et des interactions sociales toujours avec présentation différente : ex du décodage du langage non verbal pour la séduction alors que l'expression des émotions, des idées ou des préférences ont un impact plus important dans la relation ainsi que l'anxiété.
 - 3) Dans les rapports sexuels et la satisfaction sexuelle
 - Com & Int. Soc. + Hyper Réactivités Sensorielles et médication.

TSA et Sexualité : Webinaire du RSSP - 22/11/2022
Romain TATON, Psychologue & Sexologue

⁷ Source : Bernard, A.-M. (2018) *La sexualité des personnes adultes ayant un trouble du spectre de l'autisme : mieux comprendre pour mieux aider*. Mémoire Sexologie - Université Québec Montréal

Développement sexuel des personnes TSA



TSA et Sexualité : Webinaire du RSSP - 22/11/2022
Romain TATON, Psychologue & Sexologue

8

Vulnérabilité aux violences sexuelles ?

- 
- Déficit social, maladresse relationnelle et sociale
 - Possibles infractions légales : actes sexuels en public, manque de respect du consentement, agressions sexuelles...
 - Possibles comportements sexuels à risque : difficultés de gestion de son consentement, usage de protections adaptées...
 - Prédispositions identifiées :
 - Harcèlement, sollicitation/exploitation sexuelle...
 - Victime d'agressions sexuelles...
 - Pensées/Sentiments négatifs envers la sexualité
 - Possibles conduites inappropriées : autostimulations excessives, compulsions, répétitions de comportements...

TSA et Sexualité : Webinaire du RSSP - 22/11/2022
Romain TATON, Psychologue & Sexologue

10

Vulnérabilité aux violences sexuelles ?

- Dans le cas des femmes avec trouble du spectre autistique (TSA) une étude¹³ montre que : 
 - 88% des femmes autistes interrogées déclarent avoir subi une ou plusieurs violences sexuelles au cours de leur vie (viols, tentatives de viol, attouchements des seins ou du sexe, baiser non désiré...)
 - 51 % des femmes autistes interrogées déclarent avoir subi une pénétration par la contrainte (mensonge, manipulation). Toutefois, parmi elles, seules 39% l'identifient comme un viol.
- Parmi les femmes autistes déclarant avoir été victimes d'une ou plusieurs violences sexuelles au cours de leur vie :
- 84,5% déclarent avoir vécu à nouveau une ou plusieurs agressions sexuelles au cours de leur vie
 - 59 % des victimes n'en n'avaient jamais parlé

Par ailleurs, cette étude montre que ces violences ont des conséquences psychopathologiques sévères et que le risque de présenter un trouble de type état de stress post-traumatique après une violence sexuelle est multiplié par 4.

¹³ Etude menée par D. Gourion, S. Leduc, M Rabatel sur les violences subies par les femmes autistes de haut niveau

TSA et Sexualité : Webinaire du RSSP - 22/11/2022
Romain TATON, Psychologue & Sexologue

¹¹ Source : Les violences faites aux femmes en situation de handicap.
Mission interministérielle pour la protection des femmes contre les violences et la lutte contre la traite des êtres humains. Décembre

Education sexuelle & TSA

Objectifs généraux :

- Donner l'information, l'éducation et les apprentissages que l'école, les pairs ou les médias donnent d'habitude à la personne non handicapée.
- En lien étroit avec les **parents/tuteurs légaux**.
« Charte Vie Affective et Sexuelle » en ESMS/sanitaire
- Individualisés et adaptés aux besoins supposés ou exprimés de la personne
- Dès l'enfance.

TSA et Sexualité : Webinaire du RSSP - 22/11/2022
Romain TATON, Psychologue & Sexologue

12

Éléments de la philosophie de l'Éducation sexuelle adaptée aux personnes TSA :

- Aucune corrélation entre connaissances intérêt pour la sexualité = participer à un programme d'éducation ne favorise pas l'apparition de nouveaux comportements sexuels.
- Adolescence → curiosité et exploration : augmentation normale du désir et de la fréquence des comportements sexuels : désirs et comportements doivent être dirigés vers une expression adéquate.
- Un comportement accepté et bien orienté sera moins excessif que s'il est interdit.

TSA et Sexualité : Webinaire du RSSP - 22/11/2022
Romain TATON, Psychologue & Sexologue

13

Source : Hénault, I. (2005) *Le syndrome d'Asperger et la sexualité, de la puberté à l'âge adulte*. Chenelière Education.



TSA et Sexualité

WEBINAIRE DU RSSP : 22 NOVEMBRE 2022

MERCI DE VOTRE ATTENTION ! DES QUESTIONS ?

Dr Romain TATON, Psychologue & Sexologue

romain.taton@ch-lerouvray.fr